



# המרכז הישראלי להתמקדות

מצדין:

**ל- 3 ימי כנס**  
עם

**Dr. Doralee Katonah**  
**Dr. Joan Klagsbrun**

Focusing Master Teachers

**16.12.11 יום ו'**

**התמקדות כמפתח לרוחניות**

**19.12.11-18 ימי א' וב'**  
בחירה בין שני מסלולים

**מסלול I: תרפיה מכוונת התמקדות:**  
העצמת מטפלים ומטופלים בתהליך הריפוי

**מסלול II: התמקדות, תהליכי מקדם  
בריאות וריפוי במצבי לחץ ומחלות**

ההרשמה בעיצומה!!!

**052-4680055**

[www.focusing.co.il](http://www.focusing.co.il)

**קהל היעד:**  
מתמקדים ומתעניינים בתתמקדות.

פסיכולוגים, מטפלים, עוזיס, נוטני שירות  
במערכת הבריאות, צוותים טיפולים-חינוכיים  
והקהל הרחב.

**שעות פעילות:**

יום ו' 15:30 - 08:30 רעננה.  
יום אי 17:30 - 08:30 תל אביב.  
יום ב' 15:30 - 08:30 תל אביב.

יום שישי או יום ראשון	יום אחד	480 ₪
יום שישי וראשון או יום ראשון ושני	יוםיים	850 ₪
	שלשה ימים	1,200 ₪

**لتשומת לבכם:**

- הרשמה ביום הכנס בתוספת של 10%
- לא ניתן להירשם ליום ב' (19.12.11) בלבד
- המחיר כולל: קפה, מאפה וכורינ' לצהרים

**המרכז הישראלי  
להתמקדות**

**052-4680055**  
[www.focusing.co.il](http://www.focusing.co.il)

**המרכז הישראלי להתמקדות**  
הראשון בארץ שככל עיסוקו הפיצה ולימוד טכניקת  
התמקדות.

ד"ר פרלשטיין ובכיה פרולינגראר מייסדות ומנהלות את המרכז משנת 1995. הן נציגות מוסמכות של International Focusing Institute להנחות ולהספיר מתמחים ומטפלים בתחום התמקדות. מכשירות פסיכולוגים ואנשי מקצוע מתחום הטיפול ומתחניינים אחרים בתחום התמקדות. ב-2007 יזמו ואירחו את הכנס הבינלאומי ה-19 להתמקדות בארץ. ב-2009 יזמו כנס נוסף בנושא התמקדות ככל להתמודדות עם פחד וכאב אצל מטבגרים וילדים.

**ד"ר עצמאות פרלשטיין . Ph.D.**  
פסיכולוגית קלינית. אומנה והוסמכת על ידי פרופסור יוגין גידלן מחבר ומגלה טכניקת Master Teacher. ד"ר פרלשטיין, מנהלת תהליכי הכשרה לתמקדות. היא מישמת את עקרונות השיטה בעבודתה הקלינית עם משפחות, טיפול זוגי ופרטני, טיפול בחרדות, טראומה וכאב פיזי.

**גבי בלחה פרולינגראר M.A.**  
פסיכותרפיתית בעבודה עם טראומה. פעליה בניטיל, המרכז לנפגעי טראומה על רקע לאומי. במתייחס, שימושה כמנחת ההדרכה בתחום ילדים עם צרכים מיוחדים, פיתחה וטמיעה את התוכנית לפיניגראר עצמי בחיבור המיחיד. מומחית בפיתוח המקצוע של צוותי חינוך. מנחה קורסים וסדנאות בארץ לקידום תהליכי שינוי.

## מסלול II

ימים א' ו- ב'  
18-19/12/11

### התמקדות: תהליכי מקדם בריאות וריפוי במצבו לחץ ומחלה

**Joan Klagsbrun, Ph.D.**

She is a psychologist in private practice for the past 35 years, and also an Adjunct Professor at Lesley University in Boston. Joan is a Certifying Coordinator and has taught Focusing to therapists and health care professionals internationally for over three decades. Joan finds Focusing to be an effective method for improving health care for patients and for reducing stress for the over worked practitioners. She has written many articles on Focusing and recently, Joan received an award for her research study on Focusing with women with breast cancer.

#### בשדנה:

- פינוי מרחב-כלי המאפשר יצירת מרחב פנימי ומרוחך נפשי בזמן מחלת ומצביו משבר
- ההתמקדות כתהליכי מקדם טיפול בכאב פיזי ונפשי
- העצמת מטפלים ומטופלים בגין ההתמקדות
- הציגת מחקרים התומכים בהתמקדות כתהליכי מקדם טיפול וריפוי

**מקום: מתחם בית דני**  
**רחוב כביר 4**  
**שכונת התקווה - תל אביב**

## מסלול I

ימים א' ו- ב'  
18-19/12/11

### טרפיה מכוננת ההתמקדות: העצמת מטפלים ומטופלים בתהליכי הריפוי

**Doralee Katonah, Psy.D., M.Div**

She is a psychologist who has practiced Focusing Oriented Psychotherapy, for over 35 years.

She is committed to facilitating mind/body/spirit integration for furthering health and well-being. She is an associate professor at The Institute of Transpersonal Psychology in Palo Alto, CA. As a Certifying Coordinator for the Focusing Institute, she has taught internationally and conducted research on focusing for people with cancer.

#### בשדנה:

- תפkid בחוכמת הגוף ויישומים של תהליכי ההתמקדות בחדר הטיפול
- טרפיה מנוקדות מבט הוליסטית-להקשב ולאפשר תוכעה קידמה ושינוי DEAD ENDS
- להוות ולהתמודד עם מצבים של תקיעות בטיפול ותקיעות בטיפול ועקרונות מנחים של ההתמקדות בסופרוייזן
- הציגת מקרים בחדר הטיפול

**מקום: מתחם בית דני**  
**רחוב כביר 4**  
**שכונת התקווה - תל אביב**



Dr. Klagsbrun



Dr. Katonah

### התמקדות כפתח לרוחניות הנחיה משותפת

**יום ו' 16.12.11  
8:30-15:30**

מטרה החיים מהירות, מנטק אותנו לעתים מהכמיה הפנימית שלנו לקשר עמוק עם עצמנו. הוא גם יכול לנתק אותנו מלחות את החיים במלוא משמעותם הפיזית, רגשית ורוחנית.

#### בשדנה:

- נחווה כיצד תהליכי ההתמקדות מאפשר לפתח דלתות לצד הרוחני שבתוכנו.
- נלמד להקשיב לחוכמת הגוף המחברת אותנו אל מה שמשמעותי בחיינו, את מה שטמא לאוותנו בתחום של שלום פנימי ומה שטמיא לנו חיוניות בחיי היום יום.
- נחקור את שאלת משמעות החיים מנקודת מבט רוחנית.
- נמצא כיצד מצבים משבר מאפשרים צמיחה רוחנית.

**מקום: מרכז כשר ופנאי  
הגהנה 114, פינת חנה סנש  
רעננה**