

לוח זמנים בכנס		
יום שבת 23.5.09	יום שישי 22.5.09	
התכנסות ורישום	התכנסות ורישום	08:00 09:00
ATTUNMENT	ברכות ATTUNMENT-I	09:00 09:15
התמקדות ושינוי - סיפורי חיים. ישי אלהרר, אלכס וינגרט, יעל גילבר	היבטים פיזיולוגיים ונפשיים בכאב כרוני. ד"ר מוטי רטמנסקי	09:15 10:15
	תהליך ההתמקדות ועקרונות הטיפול בכאב ופחד. ד"ר עצמאות פרלשטיין	10:15 11:15
הפסקת קפה ועוגה		11:15 11:45
	למתחילים - הכל אודות התמקדות התמקדות עמיתים (PARTNERSHIP)	11:45 13:00
ארוחת צהריים		13:00 14:00
התמקדות ואייקידו ענת מירון, Master	סדנה - לפגוש בגובה העיניים את הכאב והפחד	14:00 15:00 15:00 16:30
סיכום הכנס	קבלת שבת	16:30 17:00

המארגנים שומרים לעצמם את הזכות לשנות שינויים של הרגע האחרון.

אנו גאים לארח כנס נוסף זה ומזמינים אותך להיות חלק מהאירוע חשוב זה.

ד"ר עצמאות פרלשטיין, פסיכולוגית קלינית מצוות המורים המוביל במרכז הבינלאומי בניו-יורק, Master Teacher. תלמידתו של יוג'ין ג'נדלין וממשיכת דרכו בהפצת חזון ההתמקדות כשפה וכתהליך לשינוי וריפוי בטיפול. ממייסדות המרכז הישראלי להתמקדות בארץ. מפתחת מודלים להטמעת Focusing Oriented Therapy.

בלהה פרולינגר M.A. מוסמכת (Coordinator) להכשרת מאמנים בהתמקדות מטעם הארגון הבינלאומי בניו-יורק. ממייסדות המרכז הישראלי להתמקדות בארץ. משלבת את תהליך ההתמקדות בהתמודדות עם כאב חרדה וטראומה. מנחה ומפתחת תוכניות הדרכה לצוותי חינוך מטעם מט"ח בתחום ילדים עם צרכים מיוחדים.

ד"ר מוטי רטמנסקי, M.D., רפואת שיקום וכאב, רפואה סינית, מורשה בהיפנוזה. היבטים פיזיולוגיים ונפשיים בכאב כרוני.

גב' לואיס באואר Master Teacher בהוראת תהליך ההתמקדות בעולם. זוכת פרס חינוך בפיתוח מודל לעבודה עם ילדים בטורונטו. מרצה בכנסים בינלאומיים. בכנס תציג את הישגיה ושיטות ייחודיות להתמודדות עם פחד וכאב אצל ילדים.

השנה זה קורה שוב, כאן בישראל! ה"מרכז הישראלי להתמקדות" – הראשון בארץ להוראה והסמכה של מטפלים בשיטה, שלוחת המרכז העולמי שבניו-יורק, מארח ומזמין אותך לכנס ההתמקדות השני.

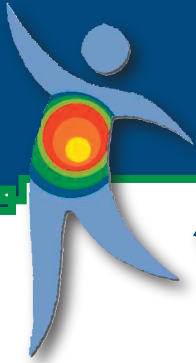
איך תרגישו אם אויר צח יכנס למקומות תקועים של פחד וכאב... תארו לעצמכם שאתם יכולים להוביל שינוי בחייהם!

התמקדות יכולה להביא לשינוי משמעותי בהתייחסות שלנו לכאב ופחד. בכנס נלמד:

- ◆ להקשיב לחוכמת הגוף כדי לאפשר צעדים חדשים לשינוי וריפוי
- ◆ להבין את המשמעות המסתתרת מאחורי הכאב והפחד
- ◆ לבחור לחיות חיים של איכות תוך תרגול פינני מרחב ליצירת רווחה פיסיית ונפשית

מהי התמקדות?

ההתמקדות היא כלי סיוע עצמי להתמודדות יעילה עם פחדים, כאבים ומתחים של חיי היומיום. ההתמקדות פותחה על ידי הפילוסוף והפסיכולוג יוג'ין ג'נדלין ומתבססת על מחקרים שנערכו באוניברסיטת שיקגו, ארה"ב. אפשר לראות את הטכניקה כצורך מפתחות שעוזר להגיע פנימה, לתוך עצמנו ולצאת עם תשובות משמעותיות. תהליך ההתמקדות מאפשר להביא להרמוניה וחיבור בין מה שאנו חושבים למה שאנו מרגישים. זוהי דרך יעילה להגיע ישירות למקור השינוי באמצעות הקשבה ייחודית לתחושה בעלת משמעות שאנו חווים בגוף הפיזי.



המרכז הישראלי להתמקדות

ד"ר עצמאות פרלשטיין Ph.D.
גב' בלהה פרולינגר M.A.

כנס ההתמקדות הישראלי ה-2
22-23 במאי 2009

ההתמקדות ככלי להתמודדות עם כאב ופחד בחיי היומיום

בהשתתפות:

ד"ר מוטי רטמנסקי M.D.

בועז שביט M.A.

גב' לואיס באואר, טורונטו, קנדה

בית הארחה בני דן, תל-אביב
רח' בני דן 36 (מול פארק הירקון)

www.focusing.co.il

מחיר הכנס 650 ₪.
לתלמידי המרכז 580 ₪.
יום כנס אחד 370 ₪.

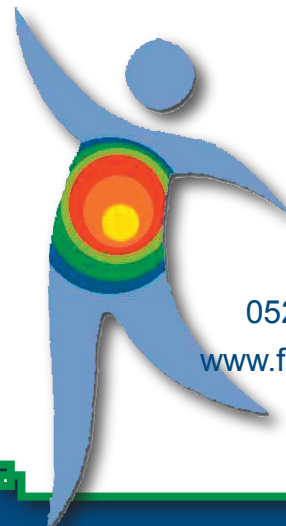
הרשמה מוקדמת 580 ₪ (עד ל-5.09.09)
הרשמה ביום הכנס 720 ₪.

המעוניינים להשתתף במסלול התמקדות עם
ילדים - ירשמו מראש. מספר מקומות מוגבל.

◆ קיימת אפשרות לינה בבני דן.
ההתארגנות באופן עצמאי, 03-5441748,
TELAVIV@LYHA.ORG.IL

◆ בכנס יוגשו קפה ועוגה בלבד. ארוחת
צהריים ניתן לרכוש במקום.

◆ על פי חוקי המקום, אין להכניס אוכל ומשקה
לשטח האכסניה. ניתן לאכול בשטח פארק
הירקון.



מהרו להירשם!

להרשמה:

טלפון סלולרי: 052-4680055

אתר הבית: www.focusing.co.il

פקס: 09-7664541

טופס רישום:

שם פרטי ומשפחה: _____

כתובת: _____

עיר _____ מיקוד _____

טלפון בבית: _____

סלולרי: _____

פקס: _____

דוא"ל: _____

נא לרשום אותי לכנס:

יום אחד בלבד:

יום שישי / יום שבת (הקף בעיגול)

יומיים

המעוניינים להיות במסלול התמקדות עם
ילדים, ירשמו מראש. מספר מקומות מוגבל.

תשלום עבור השתתפות בכנס באמצעות המחאה
מצורפת בזאת:

1. המחאה בסך 150 ₪ עבור דמי רישום*

2. המחאה נוספת על הפרש הסכום, לתאריך

22.5.09 בסך _____ ₪

לפקודת:

המרכז הישראלי להתמקדות

ת.ד. 3261

מושב גבעת חן 43905

ההרשמה באתר: www.focusing.co.il

בפקס: 09-7664541

בטלפון: 052-4680055

*דמי הרישום לא יוחזרו במקרה של ביטול